

Puttanesca-Sauce



Vorbereitungszeit: 15 min
Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

- Etwas EVO-Ö: None
- Etwas Salz: None
- In Salz eingelegte Sardellen: 2
- Kapern: 2 Esslöffel
- Knoblauchzehe: 2
- Petersilie: 1 Bund
- Rote, kaum pikante Chilischote: 1
- Schwarze Oliven: 100 g

Für dieses Rezept haben wir verwendet:

L+ Passierte Tomaten 500 g



Vorbereitung

Das schmackhafte **Puttanesca-Rezept** gehört zur Tradition der italienischen Küche. So bereiten Sie die Puttanesca-Sauce nach dem Originalrezept zu.

Das Öl in der Pfanne mit 2 zerdrückten Knoblauchzehen würzen und diese herausnehmen, sobald sie braun werden.

Die **Pomito Passierte Tomaten**, die abgewaschenen und getrockneten Kapern, die entsteinten Oliven und von

Salz und Gräten gereinigten sowie in kleine Stücke geschnittenen Sardellen hinzufügen.

Auf großer Flamme ca. 10-15 Minuten unter ständigem Rühren kochen.

Kurz vor dem Ausschalten mit Salz abschmecken, mit einer Prise Chili würzen und mit fein gehackter Petersilie bestreuen.